

# NOS AMIS LES ANIMAUX

---

## DIX IDEES REÇUES SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES DE NOS CHIENS

**Nos toutous sont gourmands, et pour eux, tout fait ventre !  
Mais attention, ce qui paraît bon ne l'est pas forcément...**

### **1. Il peut grignoter en dehors des repas**

Un biscuit "humain" pour un chien de 5 kilos, c'est l'équivalent de deux hamburgers pour un humain. A raison d'un biscuit par jour en plus de sa ration alimentaire, il ne faut pas plus de quelques mois pour que votre chien soit en surpoids, avec les risques que cela comporte pour sa santé (diabète, insuffisance cardiaque, rhumatismes, etc.) Idem pour vos restes de table, les fruits d'une pêche en mer ou d'une cuillette.

### **2. Il aime le chocolat**

Oui, mais la théobromine qu'il contient est toxique pour votre chien. Elle entraîne des troubles digestifs, des difficultés pour respirer (surtout avec les chiens à museau plat), des convulsions, etc. Une tablette de chocolat peut tuer un chien de petite taille.

### **3. Un os, oui mais un vrai !**

Sachez que les petits os peuvent former des esquilles dangereuses pour le tube digestif de votre chien, et les gros os rongés forment des particules abrasives très irritantes pour son estomac. Pour l'aider à nettoyer ses dents, offrez-lui un os en peau de buffle, sans danger.

### **4. Il préfère les pâtées pour chat**

Une fois, en dépannage, pas de souci ! Mais si l'exception devient une habitude rien ne va plus la composition en protéines, en vitamines et en sels minéraux des aliments pour chiens est très différent de celle des produits pour chats. Nourri comme un chat, un chien reçoit trop de protéines (33 % au lieu de 25 %) et cela finit par être nocif à ses reins.

### **5. Il peut manger du bas de gamme**

Attention ! Les produits bas de gammes, certes financièrement avantageux, lui apportent moins de 14 % de protéines (qui plus est de mauvaise qualité, issues des tendons, ligaments et autres déchets) et plus de 10 % de graisses. Or pour rester en pleine forme, votre chien a besoin d'une nourriture saine et équilibrée. Si vous avez

du mal à vous y retrouver dans les étiquettes, n'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire.

### **6. Un repas maison, c'est mieux**

Oui, mais c'est particulièrement difficile à doser... Sa composition doit permettre de satisfaire les besoins alimentaires de votre chien. Une ration équilibrée se calcule en pesant tous les ingrédients et en respectant les proportions indiquées par le vétérinaire. Un vrai boulot !

### **8. La viande rouge, c'est l'idéal**

Le bœuf est certes intéressant sur le plan nutritionnel, mais c'est la viande la plus allergisante. Préférez donc la viande blanche, de dinde ou de poulet, qui lui apporte des protéines de bonne qualité.

### **8. Pain, riz, pomme de terre à volonté**

Sachez que le chien ne digère pas l'amidon, qui peut lui donner des diarrhées. Si vous lui préparez du riz, il doit être très cuit et vous devez avoir pris soin de bien le rincer.

### **9. Lait et calcium favorisent sa croissance**

Si votre chiot est nourri aux croquettes adaptées à sa morphologie et à son âge, il reçoit déjà tous les minéraux dont il a besoin. Lui donner du calcium en plus a surtout des effets néfastes pour ses articulations. Quant au lait de vache, réputé très riche en calcium, votre chiot n'en a guère besoin : à ce régime, vous risquez surtout de lui donner une bonne diarrhée, car il n'a pas les enzymes pour le digérer.

### **10. L'aliment diététique prescrit peut-être arrêté à tout moment**

Si votre chien suit un régime spécifique pour une allergie, une insuffisance rénale ou cardiaque, un surpoids, etc. , ne l'interrompez pas sans l'accord de votre vétérinaire. Arrêtez brutalement le régime de votre chien pourrait aggraver sa pathologie, même si celui-ci semblait aller mieux.

**Source : Extrait de 30 Millions d'Amis le magazine, avec l'aide d'Etienne Puyanne vétérinaire.**